

Indlæring af Færdigheder.

EXCELLENT



UBEVIDST
KOMPETENT

BEVIDST
KOMPETENT



BEVIDST
INKOMPETENT



UBEVIDST
INKOMPETENT



Indlæring af færdigheder.

Formålet:

Formålet er kort at beskrive indlæringsmodellen og træning af færdigheder fra at være ubevidst inkompetent til at være excellent. Indlæringsmodellen beskrives eksempelvis med det at cykle.

Indlæringsmodellen

EXCELLENT

- Færdigheder og viden er assimileret og blevet en del af ens selv/personlighed og blevet til en 'tavs' færdighed og viden. Dvs. færdighed og viden som benyttes ubevidst. Du mestrer færdigheden uden at være det bevidst.
- Cykle: Du registrerer ikke længere, at du har været igennem en læringsproces – den er helt glemt i underbevidstheden



UBEVIDST KOMPETENT

- Færdighed og viden er en Ubevidst Kompetence¹
- Cykle: Du cykler nu uden at tænke nærmere over det. Dog er der situationer, hvor du husker, at du har været igennem en læringsproces

BEVIDST KOMPETENT

- Du har nu en Bevidst Kompetence mht. en færdighed
- Cykle: Du kan nu cykle, efter at have trænet med støttehjul. Du bruger fysisk og mentalt relativt (næste niveau) megen energi på at cykle

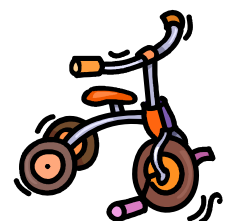


BEVIDST INKOMPETENT

- Du er nu Bevidst og stadigvæk Inkompetent mht. en færdighed
- Cykle: Du har set en anden på en cykel og har en forståelse af, at det er en færdighed

UBEVIDST INKOMPETENT

- Du er Ubevidst og er Inkompetent mht. en færdighed
- Cykle: Du ved ikke at der findes noget der hedder en cykel, eller ved at man kan cykle



¹ Kompetence: Er det vi kan. Kvalifikationer: Er det vi 'har papir på' (uddannelse m.v.)

De syv faser i indlæring af færdigheder:

I forbindelse med indlæring er der syv faser, man kommer igennem.

1. Du må erkende behovet for og brugen af færdigheden
2. Du må have en forestilling om færdigheden
3. Du må øve færdigheden. Træn i din dagligdag
4. Du må have en tilbagemelding på, hvordan du udfører færdigheden.
FeedBack på andres erfaringer og FeedForward, på hvad andre synes, du kan gøre bedre.
5. Du må være udholdende i brugen af færdigheden. Træn, træn & Træn
6. Du skal opleve succes i anvendelsen af færdigheden.
7. Du må indarbejde din nye færdighed i din dagligdag (sædvanlige adfærd)



----- 000 -----

3T: Træn, Træn & Træn eller Ting Tager Tid

GOD TRÆNING



'Sejren tilhører de udholdende.'
Napoleon Bonaparte, [1769 - 1821](#)